



CANADIAN FOUNDATION FOR DIETETIC RESEARCH

480 UNIVERSITY AVENUE, SUITE 604, TORONTO, ONTARIO, M5G 1V2 CANADA

T: 416.596.1294 F: 416.596.0603 WWW.CFDR.CA

CHARITABLE REGISTRATION NO. 89270 2150 RR0001

Des étudiantes en diététique canadiennes innovent en matière de recherche en nutrition

Charlottetown, Î.-P.-É., le 4 juin 2009. – Quatre étudiantes en diététique exceptionnelles se sont brillamment illustrées dans des domaines de recherche en nutrition qui pourraient avoir un impact sur la santé des populations, tant au Canada que dans le reste du monde. Reconnus par la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD), ces projets de recherche englobent une vaste gamme de questions scientifiques – l'usage de probiotiques pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes du VIH, l'identification des effets bénéfiques importants de la canneberge sur la prévention des maladies, l'analyse des messages portant sur la nutrition dans les magazines au Canada et l'étude de la relation entre la génétique et l'obésité infantile.

La FCRD a remis aux récipiendaires le prix de la médaille Morgan de la FCRD le 4 juin dernier lors du congrès national des Diététistes du Canada à Charlottetown, Î.-P.-É. Les prix de la médaille Morgan reconnaissent la passion et l'engagement envers la recherche en diététique des étudiants et des stagiaires en diététique.

Le prix national de la médaille Morgan a été décerné à M^{me} Roxanne Laughlin de Charlottetown, Î.-P.-É. M^{me} Laughlin travaille à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard et ses recherches portent sur les effets de la consommation de canneberges sur la prévention de certaines maladies. Les canneberges contiennent des antioxydants qui protègent les cellules du corps des effets nuisibles de l'oxydation.

Au cours de son projet, M^{me} Laughlin en a énormément appris à propos du domaine de la recherche. Elle a déclaré : « Ce projet m'a aidée à comprendre qu'aucun chercheur ne travaille seul et que toutes nos connaissances en nutrition sont interreliées et ne continueront de s'accroître que si nous continuons d'y contribuer. Bien que tous mes résultats n'aient pas été significatifs, beaucoup l'ont été, et cette recherche m'a aidée à comprendre à quel point le régime alimentaire a un impact sur le corps, et ultimement, sur la santé. »

M^{me} Mary Sue Waisman, présidente de la FCRD, a précisé : « M^{me} Laughlin et les autres récipiendaires de la médaille Morgan comprennent clairement que la recherche constitue l'unique façon de percer certains des mystères liés à l'alimentation et à ses effets sur la santé. Ces quatre étudiantes en diététique enthousiastes inspirent toutes une passion pour la recherche. Nous espérons qu'elles poursuivront leurs efforts de recherche afin de contribuer à l'ensemble des connaissances en nutrition pour ainsi contribuer à bâtir un Canada en meilleure santé. »

Les trois autres récipiendaires de la médaille Morgan sont :

- Lindsay Zalot, du programme de stage en diététique de l'Hôpital d'Ottawa. M^{me} Zalot a travaillé sur un projet visant à développer et à tester une méthode de codage permettant d'évaluer les messages diffusés dans les magazines canadiens à propos du calcium, de la vitamine D, du fer et du folate. Ses résultats seront utilisés dans une étude à plus grande échelle de Santé Canada.

.../2

- Jaimie Hemsworth, du Brescia University College. M^{me} Hemsworth a travaillé avec une équipe de recherche sur le développement et l'essai d'un yogourt probiotique additionné de micronutriments pour une utilisation chez les personnes atteintes du VIH. Les études cliniques portant sur des personnes atteintes du VIH à London, Ontario et à Mwanza, en Tanzanie, ont été réalisées. Cette recherche a mené à une meilleure compréhension du rôle des micronutriments et des probiotiques dans le renforcement du système immunitaire des personnes vivant avec le VIH et sur leur qualité de vie en général.
- Colleen Rogers, du Manitoba Partnership Dietetic Education Program, a réalisé d'importantes recherches sur la relation entre la génétique et l'obésité infantile. Ses conclusions permettent de faire la lumière sur un domaine de connaissances qui présente plusieurs lacunes.

Le prix de la médaille Morgan est un programme annuel de la Fondation canadienne de la recherche en diététique. Le programme démontre l'engagement de la FCRD envers les futurs chercheurs de la profession – des diététistes qui contribueront, par leurs efforts de recherche, à l'ensemble des connaissances sur les aliments et la nutrition, et qui participeront ainsi à améliorer la santé des Canadiennes et des Canadiens.

La Fondation canadienne de la recherche en diététique a été créée en 1991 par Les diététistes du Canada afin de soutenir la recherche appliquée en nutrition et en diététique. Grâce au soutien généreux de sociétés donatrices et de membres individuels des Diététistes du Canada, la FCRD octroie des subventions de recherche chaque année depuis 1993. Jusqu'à présent, la FCRD a financé 93 équipes de recherche au pays, accordant plus de 1 090 000 \$ en subventions.

– 30 –

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter

Isla Horvath
Directrice générale
Fondation canadienne de la recherche en diététique
Courriel : ihorvath_cfd@dietitians.ca
Téléphone : 519 267 0755