



# CANADIAN FOUNDATION FOR DIETETIC RESEARCH

480 UNIVERSITY AVENUE, SUITE 604, TORONTO, ONTARIO, M5G 1V2 CANADA

T: 416.596.1294 F: 416.596.0603 WWW.CFDR.CA

CHARITABLE REGISTRATION NO. 89270 2150 RR0001

## Repousser les frontières en matière de connaissances en nutrition

**Charlottetown, Î.-P.-É., le 4 juin 2009.** – Sept nouveaux projets de recherche – des projets ayant le potentiel d'améliorer la santé des Canadiennes et des Canadiens – seront entamés ce mois-ci grâce au financement de la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD).

C'est à l'occasion du congrès national des Diététistes du Canada, qui a eu lieu à Charlottetown le 4 juin 2009, que le nom des sept demandeurs de subvention sélectionnés a été annoncé.

« Avec tous les messages contradictoires qui sont diffusés au sujet des aliments que l'on doit consommer et de la manière dont on peut améliorer sa santé par l'alimentation, il n'existe qu'un seul moyen de trouver des réponses claires : la recherche, indique Mary Sue Waisman, présidente de la FCRD. Notre Fondation subventionne des projets de recherche en nutrition qui fournissent des réponses reposant sur des données probantes aux questions relatives à la nutrition. Les subventions que nous octroyons cette année fourniront des données probantes relatives à des questions telles que les carences en thiamine chez les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque, les besoins en vitamine D chez les nourrissons, les interventions nutritionnelles chez les femmes infertiles souffrant du syndrome des ovaires polykystiques, et plus encore. Ces sept projets repousseront les frontières des connaissances en nutrition et contribueront à bâtir un Canada en meilleure santé. »

Voici les sujets traités par les sept projets subventionnés :

**Comment s'assurer que tous les nourrissons canadiens obtiennent un apport en vitamine D suffisant pour une santé optimale?** Sina Gallo, P.Dt., R.D., M. Sc., et son équipe de l'Université McGill reconnaissent que la supplémentation en vitamine D est nécessaire chez les nourrissons allaités afin de prévenir le rachitisme. Le rachitisme causé par une carence en vitamine D est observé plus fréquemment chez les bébés de mères végétariennes. Or, la plupart des préparations de vitamine D pour nourrissons les plus courantes contiennent la vitamine D3, forme d'origine animale. Cette recherche évaluera si un apport quotidien semblable en vitamine D2 d'origine végétale ou en vitamine D3 d'origine animale est équivalent pour ce qui est de l'établissement d'un niveau de vitamine D optimal chez les nouveau-nés allaités. Les résultats de cette étude permettront aux diététistes de fournir de meilleurs conseils aux parents afin qu'ils puissent réduire le risque de rachitisme chez leur bébé, et ce, tout continuant à vivre selon leurs propres valeurs.

**Comment se déroulent les premières années de pratique des nouvelles diététistes?** Jacqui Gingras, Ph. D., R.D., de l'Université Ryerson, et ses cochercheuses principales (Debbie MacLellan, Ph. D., R.D., de l'UPEI, et Daphné Lordly, R.D., de la Mount Saint Vincent University) exploreront les expériences de vie des nouvelles diététistes ainsi que ce que ces expériences signifient pour elles dans le contexte de la pratique de la diététique. Comprendre le processus qui mène au titre de diététiste peut contribuer à l'établissement de normes de pratique, et au recrutement et au développement curriculaire, en plus de fournir des idées sur les façons d'améliorer la résilience dans l'exercice de la profession et le taux de rétention – un domaine de plus en plus important au moment où les professionnels de la santé font face à des besoins changeants sur le plan des ressources humaines.

.../2

**La supplémentation en thiamine peut-elle aider les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque?** La carence en thiamine peut contribuer à la déplétion des réserves d'énergie chez les patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Mary Keith, Ph. D., R.D., et son équipe du St. Michael's Hospital examineront la prévalence de carences en thiamine chez les patients ambulatoires souffrant d'insuffisance cardiaque et détermineront un taux de supplémentation en thiamine efficace qui permettra de restaurer le taux de thiamine dans les globules rouges, et ainsi d'améliorer la santé des gens aux prises avec une insuffisance cardiaque.

**Quelle est l'histoire de l'enseignement de la diététique en Colombie-Britannique?** Laura Cullen, R.D., MBA, Catherine Morley, Ph. D., R.D., FDC, et leur équipe documenteront l'histoire de l'enseignement de la diététique en Colombie-Britannique afin de contribuer à la planification de l'enseignement de la diététique dans la province et d'établir une référence pour la réalisation de travaux similaires dans d'autres parties du pays. L'absence d'une telle histoire nous empêche de savoir quels efforts se sont transformés en succès et quels se sont révélés infructueux. Les conclusions de l'étude seront utilisées dans au moins deux publications : l'une portant sur l'histoire de l'enseignement de la diététique en Colombie-Britannique, et l'autre, sur les approches recommandées pour les chercheurs en diététique qui s'intéressent à la recherche historique.

**Les anomalies du métabolisme de la mère pendant la grossesse peuvent-elles avoir un impact sur le lait maternel et le développement subséquent du métabolisme du nourrisson?** Le lait maternel humain contient non seulement des nutriments, mais aussi des hormones qui jouent un rôle dans la régulation du métabolisme. Les données probantes indiquent que les enfants de femmes souffrant de diabète gestationnel présentent un risque accru de souffrir d'obésité et de diabète de type 2. Sylvia Ley, R.D., M. Sc., Ph. D. (aspirante), de l'Université de Toronto et d'autres chercheurs examineront l'impact des anomalies du métabolisme sur les hormones du lait et subséquemment, sur le développement de l'enfant. Cette recherche pourrait aider les professionnels de la santé à développer des stratégies efficaces de prévention du diabète.

**Le régime alimentaire peut-il engendrer une perte de poids et avoir un impact sur l'infertilité des femmes obèses souffrant du syndrome des ovaires polykystiques?** Megan MacInnis, R.D., du Royal Alexandra Hospital et ses collègues ont noté que plus de la moitié des femmes souffrant du syndrome des ovaires polykystiques, un trouble hormonal courant chez les femmes en âge de procréer, ont un excès de poids ou sont obèses. Elles posent l'hypothèse que le counselling en nutrition mettant l'accent sur un régime alimentaire à faible IG et à haute teneur en fibres pourrait engendrer une perte de poids considérable et avoir un impact sur la fertilité de ces femmes. Les résultats de cette étude fourniront de l'information quant à l'efficacité des interventions nutritionnelles chez les femmes infertiles souffrant du syndrome des ovaires polykystiques.

**Les croyances et les attitudes propres à la culture qu'ont les gens envers les aliments ont-elles un impact sur l'acceptation de recommandations alimentaires pour la gestion du diabète de type 2?** La recherche montre que les Autochtones souffrant de diabète de type 2 ont une régulation de la glycémie moins adéquate que celle de la population en général. Le choix des aliments contribue à ce phénomène. Zsolt Toth, R.D., du Noojmowin Teg Health Centre, un centre de santé destiné aux Autochtones à Little Current, Ontario, observera les convictions culturelles locales en lien avec les aliments qui pourraient avoir une influence sur la régulation de la glycémie. Comprendre les convictions et les attitudes culturelles envers les aliments permettra une meilleure interaction patient-fournisseur de soins de santé et peut promouvoir des apports alimentaires plus sains chez les membres de la communauté autochtone souffrant du diabète.



# CANADIAN FOUNDATION FOR DIETETIC RESEARCH

480 UNIVERSITY AVENUE, SUITE 604, TORONTO, ONTARIO, M5G 1V2 CANADA

T: 416.596.1294 F: 416.596.0603 WWW.CFDR.CA

CHARITABLE REGISTRATION NO. 89270 2150 RR0001

Page 3

La Fondation canadienne de la recherche en diététique a été créée en 1991 par Les diététistes du Canada afin de soutenir la recherche appliquée en nutrition et en diététique. Grâce au soutien généreux de sociétés donatrices et de membres individuels des Diététistes du Canada, la FCRD octroie des subventions de recherche chaque année depuis 1993. Jusqu'à présent, la FCRD a financé 93 équipes de recherche au pays, accordant plus de 1 090 000 \$ en subventions.

– 30 –

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter  
Isla Horvath  
Directrice générale  
Fondation canadienne de la recherche en diététique  
Courriel : [ihorvath\\_cfd@dietitians.ca](mailto:ihorvath_cfd@dietitians.ca)  
Téléphone : 519-267-0755