



CANADIAN FOUNDATION FOR DIETETIC RESEARCH

480 UNIVERSITY AVENUE, SUITE 604, TORONTO, ONTARIO, M5G 1V2 CANADA

T: 416.596.1294 F: 416.596.0603 WWW.CFDR.CA

CHARITABLE REGISTRATION NO. 89270 2150 RR0001

Pour publication immédiate

Le 26 janvier 2009

Aider la population canadienne à avoir la dent moins salée

Toronto (Ontario). – Une trop grande consommation de sodium peut entraîner de nombreux risques pour la santé. Pourtant, la population canadienne a du mal à diminuer sa consommation de sel. Des enquêtes actuelles sur l'apport alimentaire en sodium suggèrent que la population canadienne consomme plus que le double de la quantité de sodium nécessaire au maintien d'une bonne santé. Des chercheuses de l'Université de l'Alberta étudient actuellement les connaissances de la population canadienne à propos du sel et de l'apport en sel ainsi que leur volonté à réduire cet apport, et ce, grâce à une subvention accordée par la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD).

Cette subvention de près de 50 000 \$ est attribuée dans le but d'enquêter sur le niveau de connaissances de la population canadienne en matière d'apport en sodium alimentaire. Il s'agit d'un projet commun entre la FCRD et le ministère de la Vie saine et du Sport de la Colombie-Britannique.

Les principales chercheuses, Anna Farmer, Ph. D., M.H.P., R.D. et Diana Mager, Ph. D., R.D., entameront le projet au cours du prochain mois. L'objectif principal de ce projet de recherche, d'après la D^{re} Farmer, est « comprendre les perceptions et les motivations afin de réduire la consommation de sodium alimentaire dans différents environnements et situations. »

En observant les facteurs individuels (tels que les préférences et le style de vie des gens), l'environnement social (leur réseau et leurs pairs) et l'environnement physique (les foyers, les restaurants, les garderies), les chercheuses pourront comprendre les facteurs qui influencent les perceptions relatives au sodium et à sa consommation. Des entrevues auprès d'intervenants des secteurs de la production alimentaire, de l'agriculture, du gouvernement et des soins de santé permettront aux chercheuses de broser un tableau du sodium dans les aliments et de proposer des façons de réduire la consommation en sodium afin de l'amener au niveau santé recommandé pour la population canadienne. En observant les habitudes de consommation de sodium, elles espèrent en apprendre davantage sur la quantité de sodium consommée par la population canadienne et en identifier les principales sources.

« Ce n'est qu'en rassemblant ces renseignements et en comprenant bien les perceptions et les comportements actuels que nous pourrions tenter de faire changer les habitudes alimentaires des gens, affirme Mary Sue Waisman, M. Sc., Dt.P., présidente de la Fondation canadienne de la recherche en diététique. Lorsque nous aurons une compréhension approfondie et fondée sur des données probantes, nous pourrions utiliser cette information pour aider la population canadienne à réduire sa consommation de sodium et ainsi favoriser la santé. Ce projet de recherche possède un potentiel énorme pour le développement de futures stratégies visant à réduire l'apport en sodium. »

.../2



CANADIAN FOUNDATION FOR DIETETIC RESEARCH

480 UNIVERSITY AVENUE, SUITE 604, TORONTO, ONTARIO, M5G 1V2 CANADA

T: 416.596.1294 F: 416.596.0603 WWW.CFDR.CA

CHARITABLE REGISTRATION NO. 89270 2150 RR0001

« En faisant des choix simples et santé pour réduire notre apport quotidien en sodium, nous pouvons réduire les risques de maladies du cœur et d'hypertension, ajoute Mary Polak, ministre de la Vie saine et du Sport en Colombie-Britannique. Le partenariat entre la Fondation canadienne de la recherche en diététique et le ministère de la Vie saine et du Sport permettra de promouvoir l'importance de choisir des aliments santé contenant moins de sel. »

Le projet se déroulera au cours des 18 prochains mois.

Anna Farmer est nutritionniste en santé communautaire et chercheuse en santé de la population. Elle occupe conjointement deux postes; un au Centre for Health Promotion Studies et un au Department of Agricultural, Food and Nutritional Science de l'Université de l'Alberta. Elle donne des cours de nutrition communautaire et enseigne des méthodes de recherche en promotion de la santé aux finissants du premier cycle et aux étudiants des cycles supérieurs.

Diana Mager est diététiste en pédiatrie depuis plus de 12 ans. Elle occupe actuellement conjointement deux postes; un au Alberta Health Services (AHS) et un à l'Université de l'Alberta. Elle est responsable de toutes les recherches en diététique au sein des services de nutrition de l'AHS de la région d'Edmonton. À l'Université de l'Alberta, elle enseigne la nutrition clinique avancée aux diététistes stagiaires.

Depuis plus de 16 ans, la FCRD, une organisation caritative mise sur pied par Les diététistes du Canada, subventionne des projets de recherche en nutrition qui appuient une pratique de la diététique fondée sur des données probantes. Les données probantes provenant de ces recherches permettent aux diététistes et aux autres professionnels de la santé d'offrir des conseils scientifiquement valables ainsi que de participer à la prévention de maladies chroniques et à la poursuite d'une santé optimale.

– 30 –

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter :

Anna Farmer, Ph. D., M.H.P., R.D.
Professeure adjointe, nutrition communautaire
Alberta Institute of Human Nutrition et Centre for Health Promotion Studies
Université de l'Alberta
Téléphone : 780-492-2693
Courriel : anna.farmer@ualberta.ca

Ou

Isla Horvath
Directrice générale
Fondation canadienne de la recherche en diététique
Téléphone : 519-267-0755
Courriel : ihorvath_cfdr@dietitians.ca

– 2 –